**5ª CAMINHADA E CORRIDA TRAIL TOP FORMA STUDIO**

**REGULAMENTO GERAL**

1. **A COMPETIÇÃO**

O objetivo do evento é fazer a integração das pessoas com o meio ambiente, de forma saudável, sustentável e limpa. Mostrando o quanto a natureza pode nos proporcionar. Colocando os participantes em contato com desafios de superação, competição, companheirismo e amor ao próximo.

A Corrida Trail e a Caminhada serão realizadas no município de Trombudo Central – Santa Catarina. Os percursos passarão por trechos de estrada não pavimentada, trecho em localidades rurais e trilhas em meio a vegetação nativa. Os participantes poderão ser tanto da comunidade, bem como também, vinculados a algum grupo de Corrida Amadora.

O percurso se dará pelas seguintes modalidades: Corrida Trail e Caminhada. Por motivo justificado e a qualquer tempo, a organização poderá adiar mudar ou mesmo cancelar algum trecho ou modalidade da prova, visando principalmente a segurança dos participantes.

As duas modalidades terão largada na Praça 22 de Julho, Trombudo Central, sob CEP 89176-000, Santa Catarina. Sendo a LARGADA 8:00h PARA CORRIDA E CORRIDA ELITE, largada Caminhada às 8:05h.

1. **ORGANIZAÇÃO, REALIZAÇÃO E DIRETORES DE PROVA.**

O Topforma Studio de Pilates e Treinamento Funcional é o responsável pela Organização, realização do evento e definição de calendário, regulamento, disposições gerais e alterações, caso sejam necessárias, para o bom andamento e segurança do evento.

1. **CATEGORIAS**

A Corrida Trail e Caminhada contará com as seguintes categorias:

* 1. **Corrida Trail 5 km**

Prova individual, nas categorias masculino e feminino, definidos por faixa etária, as quais se darão:

\*Premiações:\*

🏆 \*Classificação Geral\*

Masculino, Feminino

1° ao 5º Lugar - Troféu

Categorias Faixa Etária

1° ao 5º Lugar - Troféu

🏆 \*Maior Equipe\*

1° Lugar - Troféu

Faixa Etária - MASCULINO E FEMININO

◼️16 a 24 anos

◼️25 a 29 anos

◼️30 a 34 anos

◼️35 a 39 anos

◼️40 a 44 anos

◼️45 a 49 anos

◼️50 anos acima

🏅Todos que concluírem a corrida e a caminhada receberão medalha de participação

Premiação em Troféu e medalha de participação, de 1º ao 5º de cada categoria.

Troféu para os cinco primeiros colocados na classificação geral, masculino e feminino.

E medalhas para todos os participantes previamente inscritos.

* 1. **Caminhada 5 km**

Individual, com premiação em medalhas para todos os participantes.

1. **INSCRIÇÕES**
   1. CORRIDA

CORRIDA ELITE R$110,00.

CORRIDA R$80,00

**Equipes** (mínimo 05 atletas)

CORRIDA ELITE R$100,00

CORRIDA R$70,00

* 1. CAMINHADA

CAMINHADA COM KIT R$50,00

CAMINHADA SEM KIT R$30,00

* 1. **PERÍODO DE INSCRIÇÃO:**

Após a data limite somente serão aceitas inscrições para a categoria Caminhada.

**Dúvidas:**

E-mail: topformastudio@gmail.com

Telefones:

Diogo Deitos (47) 98805 - 7767

Robson Sena (47) 98849 - 0550

**Persistindo dúvidas, os responsáveis e organizadores do evento se encontram no Top forma Studio no Comercial Mimo, Praça 22 de Julho, Trombudo Central das 6:00 às 22:00 horas, de segunda a sexta-feira.**

* 1. **INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO**
     1. O atleta será considerado inscrito quando:
* Realizar o preenchimento da ficha de inscrição no link:

[SuperCrono](https://supercrono.com.br/eventos)

* Realizar pagamentos estabelecidos neste regulamento.
  + 1. **Equipes:** A inscrição de equipes deve ser feita diretamente com a organização da prova.
    2. Solicitação de ficha de inscrição:
* **topformastudio@gmail.com**
* whatsapp:
* Diogo Deitos (47) 98805 - 7767
* Robson Sena (47) 98849 - 0550
  + 1. Apresentar no dia da corrida:

Na data de 24/11/2024 documento de identificação com foto, comprovante de pagamento (para, se for necessário, fazer alguma aferição de cadastro) e termo de conhecimento de riscos, que está disponível no final deste regulamento e no site de inscrição.

* + 1. **Cancelamento:** Caso ocorra o cancelamento da prova por motivo de força maior, será comunicado a cada participante pelos veículos de comunicação do evento.
    2. **Cancelamento por parte do atleta:** Valores recebidos das inscrições não serão devolvidos em caso de desistência por parte do atleta.( Salvo situação citada no item 4.4.6.1)
       1. Em caso de desistência, o atleta deverá comunicar a organização da prova com pelo menos 10 dias de antecedência.

1. **KITs** 
   1. Para retirada do kit do atleta, é necessário apresentar:
      1. Termo de responsabilidade: preenchido e assinado;
      2. Documento oficial com foto.
      3. A retirada do kit será realizada no dia 23/11/24 no período entre 9:00h e 16:00h. No Top Forma Studio.
      4. No dia 24/11/24, no período entre 6:00h e 7:45h.
      5. A retirada de kit por terceiros somente poderá ser efetuada com a apresentação de documento original com foto do participante em questão e comprovante de inscrição.
      6. Para equipes, o organizador das mesmas pode fazer a retirada dos kits.
   2. **LOCAL PARA RETIRADA DE KITS**

Data: 23/11/24

Top Forma Pilates e Treinamento Funcional.

Praça 22 de Julho, Comercial Mimo, N 44, Sala 15, Trombudo Central.

Data: 24/11/24

Local da prova.

* 1. **CONTEÚDO DO KIT**
     1. CAMINHADA SEM KIT: Medalha ao final da caminhada;
     2. CAMINHADA COM KIT: Camisa, sacochila, medalha e brindes de patrocinadores.
     3. CORRIDA ELITE: Camisa, sacochila, nº no peito, chip, medalha, viseira, meia e brindes de patrocinadores.
     4. CORRIDA: Camisa, sacochila, nº no peito, chip, medalha e brindes dos patrocinadores.
     5. CAMISAS DO EVENTO: Apenas a categoria CORRIDA ELITE, CORRIDA E CAMINHADA COM KIT já possui camisa no kit.

1. **CLASSIFICAÇÃO**

A classificação se dará em relação ao tempo liquido de prova.

* **Tempo bruto**, é aquele que começa a ser registrado a partir do momento em que a largada é autorizada. Neste caso, se você estiver distante do tapete de cronometragem, o seu tempo já será acrescido de alguns segundos ou minutos. Enquanto maior a distância do tapete, maior será o seu tempo.
* **Tempo líquido**, também começa a ser registrado no momento em que a largada é autorizada, mas neste caso, o seu tempo só começa a ser contabilizado a partir do momento em que você passa pelo tapete de cronometragem.

1. **PREMIAÇÃO**

As CATEGORIAS serão premiadas com troféus personalizados para:

Masculino

GERAL – 1º ao 5º

CATEGORIAS

Faixa Etária - MASCULINO E FEMININO

◼️16 a 24 anos

◼️25 a 29 anos

◼️30 a 34 anos

◼️35 a 39 anos

◼️40 a 44 anos

◼️45 a 49 anos

◼️50 anos acima

**MAIOR EQUIPE**

Haverá troféus para maior equipe.

Todos os participantes da Corrida Trail e Caminhada ganharão medalha de participação.

1. **CONCEITOS**

**Fiscal de Prova e Staffs:** Pessoa que faz parte da organização e responsável pela fiscalização da prova.

**Equipe de Apoio:** São responsáveis em fazer o traslado das equipes desistentes ou desclassificadas, além de recolher todo lixo que produzido durante o evento. Quando houver necessidade de apoio a equipe será informada.

1. **DATA DA CORRIDA**

**A 5ª CAMINHADA E CORRIDA TOP FORMA STUDIO** será realizada no dia **24 de Novembro de 2024**.

* 1. Será vetado:
     1. O atleta que não apresentar ou assinar o termo de Responsabilidade com conhecimento de risco da 5ª CAMINHADA E CORRIDA TOP FORMA STUDIO
     2. atleta que não realizou o preenchimento online OU FÍSICO da ficha de inscrição.

1. **TEMPO DE PROVA**

A organização controlará o tempo oficial de prova por meio de Chip, que deverá ser anexado ao competidor, cronometrando assim os horários de largada e chegada dos participantes.

1. **DISPOSIÇÕES GERAIS**
   1. A corrida terá um número máximo de 300 participantes.
   2. O atleta deve conter todos os itens dos materiais e equipamentos obrigatórios. Caso queira levar outros materiais, suprimentos e equipamentos não proibidos estarão autorizados.
   3. Nenhum material poderá ser abandonado pelos atletas durante a prova.
   4. Os participantes receberão sua identificação de prova, com os respectivos números e Chip, aos quais deverão zelar pelos mesmos até o final da prova.
   5. Caso algum atleta resolva desistir durante a prova, fica estipulado que os Staffs e os Organizadores deverão ser informados implicando assim na desclassificação do atleta.
   6. Cada competidor maior de idade se inscreve na prova sob a sua própria responsabilidade, reconhecendo os riscos que o participante poderá sofrer no seu percurso.
   7. A participação na prova é permitida após o preenchimento completo da inscrição e assinatura do Termo de Conhecimento de Risco das atividades.
   8. Os atletas que desistirem da prova são OBRIGADAS(OS) a avisar a organização de sua desistência assim que ela ocorrer, para evitar transtornos.
   9. O não cumprimento desta cláusula penalizará com uma multa no valor de R$300,00 (trezentos reais).
2. **PENALIZAÇÕES**
   1. **Irregularidades** :
      1. Não conter algum item do material e equipamento obrigatório;
      2. Negligenciar a segurança em qualquer aspecto;
      3. Jogar lixo no percurso ou desrespeitar o meio ambiente de alguma forma;
      4. Desrespeito a qualquer morador, participante ou membro da organização;
      5. Abandonos de equipamentos em qualquer local;
   2. **Desclassificação**
      1. Não entrega da documentação necessária antes do evento, assinada (ficha de inscrição e Termo de Conhecimento de Risco);
      2. Cometer 3 (três) ou mais tipos de irregularidades;
      3. Utilização de meios ilícitos para obter vantagens;
      4. Utilização de uma equipe de apoio não permitido;
      5. Completar a prova no tempo superior ao tempo máximo estipulado pela

Organização.

* + 1. Perder o Chip;
    2. Auxilio de veículo de terceiros;
    3. Percurso fora do trajeto do sinalizado pela organização;

1. **RECURSOS**

O júri técnico é composto por dois integrantes da direção e organização da prova e os jurados serão compostos por três competidores não envolvidos no recurso (definidos em sorteio pela direção de prova) e integrantes da categoria do recurso. Em caso de algum recurso que o júri técnico considerar pertinente, será procedido uma votação, a qual será incontestável. A taxa para entrar com o recurso é de R$ 500,00 (quinhentos reais), caso seja procedente, o valor será integralmente devolvido.

1. **ESPAÇOS PUBLICITÁRIOS, IMAGENS E /CAMISETAS DA PROVA**

Será obrigatório o uso do identificador de prova no peito, de responsabilidade do atleta, desde a largada até a chegada.

A organização reserva o direito de exclusividade da camiseta, placas e adesivos para divulgação de patrocinadores do evento**.**

As equipes estarão livres para colocarem a marca de seus patrocinadores nos seus equipamentos individuais ou locais não especificados acima. A organização se reserva ao direito de vetar um nome ou logomarca que for provocativo ou injurioso. Também não poderá ser de empresas que utilizem trabalho infantil ou escravo, além de empresas que estejam degradando o meio ambiente ou prejudicando de alguma forma nossos ecossistemas.

1. **RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS**

Cada atleta deverá assinar o Termo de Responsabilidade onde assume estar apto a participar da competição, renunciando a todo tipo de ação legal contra os organizadores ou patrocinadores do evento, acatando todos os artigos do mesmo. Durante todo o percurso haverá equipe de resgate, garantindo aos participantes o atendimento que necessitarem. Casos simples poderão ser assistidos no próprio local. Em situações mais graves, a organização removerá o competidor até o hospital mais próximo. A organização não assumirá despesas médico-hospitalares. O tempo de atendimento pode variar de acordo com as condições, climáticas, topográficas e/ou efetivo da equipe disponível no instante. Cada competidor é responsável pelo seu próprio desempenho na prova, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na competição, exceto se a organização decidir exclui-lo por razões de segurança ou saúde. Os participantes deverão estar capacitados para realizar atividades como percorrer grandes distâncias a pé em meio a percursos sedimentados, trilha margeada por árvores, arbustos e afins.

1. **EQUIPAMENTOS E MATERIAIS OBRIGATÓRIOS E PROIBIDOS**
   1. **Equipamentos Individuais Obrigatórios (POR ATLETA) para a Corrida e Caminhada.**

Calçado e vestimentas apropriados para as respectivas modalidades, respeitando o item 14 aqui já citado. O uso de luvas, óculos e fones de ouvidos serão permitidos, ficando sob exclusiva responsabilidade do competidor.

* 1. **Equipamentos ou Materiais Proibidos.**
* GPS e outros equipamentos eletrônicos que auxiliam na navegação (ressalvo em caso de emergência);
* Armas de qualquer espécie;
* Bebidas Alcoólicas;
* Qualquer auxílio de veículo (carona).

**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Declaro para os devidos fins, que participarei da prova **5ª CAMINHADA E CORRIDA TOP FORMA** no município de Trombudo Central na data de 24/11/24, por minha livre e espontânea vontade isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores e as empresas envolvida no evento, em meu nome ................................................................. e de meus herdeiros, declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova. Declaro ainda isentar os organizadores e as empresas envolvidas no evento, de quaisquer responsabilidades sobre qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova e que venha causar qualquer tipo de lesão ou morte. Declaro estar ciente de todos os riscos relacionados a uma caminhada e corrida em terreno irregular, corrida em trilhas de mata fechada, com o contato direto com toda fauna e flora do local. Estou ciente que o valor pago pela inscrição não será devolvido em caso de não participação no evento. E que será permitida a substituição do participante por outro até 15 dias antes do evento. Responsabilizo-me em comunicar a organização do evento com o prazo de no mínimo cinco dias úteis antes do evento sobre minha desistência ou de outro atleta da equipe. Autorizo por meio deste a exposição da minha imagem dentro do evento para fins de divulgação de mídia sendo ela impressa ou virtual. Comprometo-me de forma alguma a descaracterizar ou causar danos sejam temporários ou permanentes à fauna e flora do local ou adjacência sob pena de desclassificação sumária e até mesmo responder sobre critério de crime ambiental previsto em lei vigente, conforme dano causado.

Nome completo: ................................................................................................... RG:................................................ CPF:................................................................. TELEFONE: ...................................................

CONTATO PARA EMERGENCIA: Nome:..................................... telefone:....................

Assinatura: ...................................

Responsável caso menor de 18 anos.................................................................... CPF.................................................